

## Как уговорить близкого пройти реабилитацию?

Зависимость от алкоголя и наркотиков оказывает огромное пагубное влияние на человека – она разрушает его здоровье, делает неспособным поддерживать нормальное общение с окружающими и в конечном итоге может привести к летальному исходу.



Злоупотребляя алкоголем или принимая наркотики, человек разрушает не только свою жизнь, но и жизнь своей семьи. Родственники первыми готовы прийти на помощь, но многие люди просто не знают, как уговорить близкого человека начать лечиться от своей зависимости.

### Причины, по которым люди не хотят проходить реабилитацию

Удивительно, но одна из основных причин состоит в том, что человек просто не хочет признавать, что он страдает зависимостью. Такие люди утверждают, что для них наркотики или алкоголь – это временное средство для преодоления жизненных трудностей, и при желании они всегда смогут бросить. Однако на определённой стадии наступает физическое привыкание, и одного желания становится слишком мало.

Другая причина заключается в следующем. Некоторые полагают, что согласиться на лечение в центре реабилитации – значит во всеуслышание объявить о своей болезни и потерять доверие окружающих. Поэтому такие люди предпочитают скрывать свою зависимость, и в результате попадают в замкнутый круг.

### Способы убедить человека пройти лечение

Лечение наркомании, так же как и лечение алкозависимости, не может осуществляться в принудительном порядке. Но если ваш близкий человек не в состоянии решиться на лечение самостоятельно, то вы можете попробовать убедить его.

Во-первых, старайтесь, чтобы ваши слова не звучали как обвинение или угроза. В противном случае зависимый человек постарается оградить себя от неприятного разговора и будет просто игнорировать ваши доводы или найдёт отговорки.

В то же время, необходимо соблюдать определённую жёсткость. Слишком неуверенные слова не подействуют на человека и позволят ему думать, что вы не сможете его переубедить.

Наконец, постарайтесь как можно ярче описать, насколько радостной и гармоничной будет жизнь вашей семьи после того, как ваш близкий человек преодолеет свою зависимость. Он должен понимать, что своим согласием на реабилитацию он вовсе не обрекает себя на вечный позор, а помогает себе и своим родным снова стать счастливыми.

Этот принцип лежит в основе программы лечения «12 шагов». Идея этой методики состоит в том, что в процессе лечения человек преодолевает 12 различных этапов осознания. На начальных этапах пациент должен признать, что он нуждается в помощи для преодоления своей зависимости. Затем пациент проводит тщательный самоанализ и готовится к освобождению от своих недостатков. Вторая половина программы предполагает искупление вины перед людьми, которым пациент причинил зло, и продолжение самоанализа. Завершающим «шагом» программы является осознание пациентом своего выздоровления и его готовность помогать другим людям, страдающим зависимостью.